



# Riis Friplejehjem



Lev livet – hele livet

## Indhold

<b>Et trygt hjem</b> • sammen med hinanden • lev livet – hele livet	3
<b>Aktiviteter</b> • en hverdag med aktiviteter og samvær	4-5
<b>Hjemligt</b> • duften af mad • lejligheder med udsigt til naturen	6-7
<b>Ud i naturen</b> • udendørs træningsbane • aktiviteter og hygge	8-9
<b>Riis-ånden</b> • nyt og gammelt • historien om Riis	10-11
<b>Kontakt</b> • her bor vi	12

# Et trygt hjem

Beboerne på Riis Fripleshjem skal føle, at det er deres hjem.

Uden den tryghed, der er i et hjem, kan man ikke leve livet, og vi skaber først og fremmest et fundament for, at man kan leve livet på de vilkår, man har fået.

Vi arbejder ikke *for* beboerne, men *sammen med* beboerne, og det er et ligeværdigt samarbejde, hvor vi behandler hinanden ordentligt og møder hinanden, som de forskellige mennesker vi er.



Når jeg kommer ind på hjemmet, så føler jeg også, at det er et hjem.

*Anne-Marie Ebbesen, pårørende*



## Lev livet – hele livet

Riis Fripleshjem inviterer til at leve livet – og giver vores beboere mulighed for at leve det liv, de ønsker og kan.

Derfor er Riis Fripleshjem et hjem for alle, uanset om man mest er til hjemlig hygge eller mange aktiviteter. Her er plads til forskellighed, og vi oplever ofte, at mennesker blomstrer op, når de kommer her.



# Aktiviteter



4

## Mange aktiviteter

På Riis Fripleshjem er der masser af aktiviteter og arrangementer.

Sang, musik, foredrag, teaterforestillinger, højskoleaftner, høstfest, fastelavn, bankospil og ikke mindst vores årlige MC-træf, der er til stor fornøjelse for alle.

Der arrangeres også ture ud af huset til museer, bondegårde, havevandring, fisketure eller ture ud i det blå.

Der er stor frihed til at deltage i det, man har lyst til – og på den måde, man har lyst. Nogle danser rundt ude på gulvet, mens andre sidder og lytter til den gode musik.

Mange beboere siger, når de kommer på Riis Fripleshjem, at de ikke har oplevet så meget de sidste mange år, som de har oplevet på kort tid på plejehjemmet.



Personalet udviser stor respekt og interesse for de enkelte beboere og er gode til at komme med nogle kvikke kommentarer og bruge humor sammen med beboerne.

*Lisbet Sigtenbjerggaard,  
tidligere pårørende*

## En hverdag med aktiviteter og samvær

Beboerne på hjemmet er, efter lyst og evne, med i de daglige opgaver og forberedelser til fester. Om formiddagen lægger vi tøj sammen, dækker bord og rydder til side igen. Vi kan også gå en tur ned til køkkenhaven for at hente grøntsager eller urter til maden.

Midt på formiddagen holder beboere og ansatte kaffepause sammen. Efter pausen er det tid til at bevæge sig lidt med en omgang gymnastik.

Tre gange om ugen er der andagt om formiddagen i forbindelse med kaffepausen.

Om eftermiddagen er der samvær omkring spil, sang, musik, avislæsning, dans og kreative aktiviteter.

Alle aktiviteter foregår i respekt for den enkeltes ønsker og muligheder, og både samværet mellem beboerne og mellem ansatte og beboere vægtes højt.



5

# Hjemligt

## Duften af mad

Lækker, sund og hjemmelavet mad er hverdag på Riis Fripleshjem, og med eget køkken kan vi også nyde duften fra køkkenet.

Halvdelen af året arbejder vi fra jord til bord og henter mange af grøntsagerne i vores egen køkkenhave.

Ansatte og beboere spiser sammen, og det betyder, at dem, der laver maden i køkkenet, får en umiddelbar respons på maden.



Vi får god gammeldags mad som min mor lavede den – med lidt moderne mad i passende mængder

*Allan Bo Hansen,  
beboer på Riis Fripleshjem*



Vi træner ikke for at blive yngre, men for at blive ældre.

*Motto for træning på Riis Fripleshjem*



## Lejligheder med udsigt til naturen

På Riis Fripleshjem er der udsigt til åbne marker og grønne enge.

Vi kan følge med i årstidernes skiften, og der er også let adgang til at komme udenfor fra de enkelte lejligheder.

Der er lejligheder i stueplan og på første sal, og de er alle et-rums-boliger på mellem 45,5 og 55,5 m<sup>2</sup> med et stort badeværelse. I lejlighederne er der køkkenafdeling med plads til et lille spisebord, og der er plads til en sofagrube

ved døren ud til terrassen.

På Riis Fripleshjem er der fællesarealer med både spisestue, kaffestue, sofaer, fjernsyn og andre hyggelokke. Der er også udgang til terrasse i stueplan og tagterrasse på første sal.

I kælderen bliver træningsredskaberne også brugt flittigt, og omkring halvdelen af beboerne træner – både ude og inde.

# Ud i naturen



## Udendørs træningsbane

Den udendørs træningsbane blev indviet i 2014.

Træning af beboerne handler meget om at motivere til træning og sørge for at gøre det sjovt og ikke til sur pligt.

Mennesket er designet til at bevæge sig i det fri, ikke til at sidde indenfor. Så træning udendørs giver en stor frihedsfølelse, og samtidig er det også nemmere at løfte stemningen lidt udenfor.

Træningsbanen indbyder også til, at man skal være flere sammen og have det sjovt samtidig med, at man træner.

Tæt ved træningsbanen ligger Hedebyhytten, og derfor kan træningen også være en fælles aktivitet, uanset om man træner på banen eller sidder stille og drikker en kop kaffe.



Jeg elsker musik. Det er noget dejligt lyst i tilværelsen. Og det liver op med musikinstrumenterne.

*Jutta Sørensen,  
beboer på Riis Fripkehjem*

## Aktiviteter og hygge sammen med hinanden

Hedebyhytten er et opdrejningspunkt for aktiviteter og hyggeligt samvær på Riis Fripkehjem.

Omkring hytten er der frodigt og grønt, og den er placeret med udsigt til træningsbanen. Hytten danner også rammen om meget af det fællesskab, der er mellem ansatte og beboere, og når der er besøg, er det også et oplagt sted at søge hen.

Stien rundt om bygningerne på Riis

Fripkehjem gør det nemt at komme omkring med både rollator og kørestol.

Undervejs møder man både musikinstrumenter, drivhus og køkkenhave – og mange smukke træer, buske og blomster.

Mange benytter stien både i hverdagen og sammen med gæster, og den indrammer ikke kun bygningerne, men også den ånd, der er på stedet: Her er mennesker *sammen med hinanden*. Her er nærvær og omsorg. Og tid til gåture og hyggesnak.



# Riis-ånden

## Nyt og gammelt

På Riis Friplejehjem sker der hele tiden nye ting, men det sker altid i respekt for gamle traditioner og historien.

Riis-ånden kan man kalde den særlige atmosfære, der er på hjemmet. Vi rummer mange forskellige mennesker, hver med deres udfordringer. Vi bygger på de ressourcer, det enkelte menneske har, og alle hjælper med det, de kan.

Vi kan lide at være sammen med hinanden. Og vi har det sjovt sammen!



Jeg oplever "Riis-ånden" på stedet. En tilgang til mennesker, som tager udgangspunkt i det kristne og diakonale.

*Poul Henning Larsen,  
forstander på Riis Friplejehjem*



Aktiviteterne og samværret har helt klart præget stedet altid – og gør det også stadig. Det er lykkedes rigtig godt at få de gode traditioner ført videre

*Elsebeth Noermark,  
tidligere ansat på Riis Friplejehjem*



## Historien om Riis Friplejehjem – og bygningerne

Historien om Riis Plejehjem begyndte i 1895, da distriktslæge Bagge flyttede fra distriktslægeboligen. Marianne Bærentsen overtog bygningerne og skabte Riis Plejehjem.

I 1934 købte diakon A. K. Hvid plejehjemmet. Der blev bygget en etage oven på den oprindelige bygning og østfløjen blev bygget i 1938.

I 1968 blev der bygget en ny og moderne bygning, som også i dag er en

del af plejehjemmet.

I 2005 blev det nye Riis Friplejehjem indviet. Et byggeri til 47 millioner kroner og måske den største forandring i plejehjemmets historie.

De oprindelige bygninger – med undtagelse af bygningen fra 1968 – blev revet ned, og i dag er Riis Friplejehjem et moderne plejehjem, men stadig hjemligt og hyggeligt.

## Kontakt os

Kontakt os, hvis du ønsker at besøge hjemmet eller vil høre om dine muligheder for at flytte ind på Riis Fripleshjem.



Som pårørende har vi altid følt os meget velkomne på hjemmet. Vi er blevet mødt med et smil og ofte også med et tilbud om en kop kaffe. Der er en god, hyggelig og varm atmosfære på hjemmet.

*Lisbet Sigtenbjerggaard, tidligere pårørende*

### Riis Fripleshjem

Riisvej 2, Riis

7323 Give

75 73 00 15

phl@diakon.dk

riisfripleshjem.dk



Vi er en del af  
Danske Diakonhjem

## HER BOR VI

På Riis Fripleshjem er der 40 beboere og 55 ansatte. Plejehjemmet rummer mange forskellige mennesker i alderen fra cirka 50-100 år, både mennesker, der har haft et slagtilfælde eller har været ude for en ulykke, demente og almindeligt gamle friske mennesker.

Riis Fripleshjem ligger i et naturskønt område – og tæt på motorvejen – i den lille landsby Riis, 6 km uden for Give.

